

vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
28	Kaurahiut.puuro, juusto, paprika Kermainen broilerikastike tumma riisi kiinankaali-jääsalaatti, tomaattikuutio	4-viljanhiut.puuro, banaani, kurkku Makkarakeitto ruisvuokaleipä, juusto mandariini	Orahiut.puuro, kananmuna, tomaatti Kasvispyörykkä / -pihvi sinappinen kermaviilikastike, perunasose porkkanaraaste, kirsikkatomaatti	Riisihiut.puuro, marjasekoitus, kurkku Hernekeitto kaurasämpylä, juusto kurkkuviipale	Ruishiut.puuro, jääsalaatti, paprika Tonnikala-pastavuoka valkokaali-cantaloupe, kurkkukuutio	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku Broilerinakkikastike perunasose punajuurisuike, porkkanaraaste	Riisihiutalepuuro, mansikkakeitto, tomaatti Kahdenkalankeitto ruisruutu, juusto banaani
1	Persikkajogurtti, kurkku Lohikiusaus kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku	Hedelmäsalaatti, luomuruisnappi Kermainen broilerikastike tumma riisi porkkanaraaste Persikkajogurtti, mandariini	Mansikka-punaher.puuro, porkkanapölkky Makkarakeitto ruisvuokaleipä, juusto mandariini Hedelmäsalaatti, luomuruisnappi	Ohukaiset, marjasose Kasvispyörykkä / -pihvi sinappinen kermaviilikastike, perunasose valkokaali-kurkku Mansikka-punaher.puuro, porkkanapölkky	Maitokiisseli, mangosose Hernekeitto kaurasämpylä, juusto kurkku Ohukaiset, marjasose	Ananaskiisseli, kurkku Mannavelli riisipiirakka, kananmuna banaani Maitokiisseli, mangosose	Mango-vaniljajogurtti, kurkku Broilerinakkikastike perunasose punajuurisuike, kurkku Ananaskiisseli, banaani
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
29	Vehnähiut.puuro, juusto, kurkku Italianpata tomaattiketsuppi, juustoraaste valkokaali-ananas, jääsalaattisuike	Kaurahiut.puuro, omena, tomaatti Kalapuikko tilli-jogurttikastike, perunasose jäävuori-kesäkurpitsa, paprikakuutio	4-viljanhiut.puuro, kananmuna, paprika Ohrasuurimopuuro marjakeitto sekavuokaleipä, juusto, kurkkuviipale	Orahiut.puuro, marjasekoitus, kurkku Broilerikiusaus valkokaali-mustaherukka, maissi	Riisihiut.puuro, jääsalaatti, paprika Lohta kermakastikkeessa peruna punajuurisuike, porkkanaraaste	Riisihiutalepuuro, hedelmäkeitto, kurkku Sianliha-perunalaatikko jääsalaatinlehti, porkkanaraaste	Täysjyvämuuro, hedelmäkeitto, paprika Porkkananappi yrttikastike, perunasose kurkku, tomaatti
2	Aarresaariviili, kurkku Kahdenkalankeitto ruisruutu, juusto banaani Riisipiirakka, omena	Mansikka-banaani-ananassalaatti Italianpata tomaattiketsuppi, juustoraaste jäävuori-kesäkurpitsa, paprika Aarresaariviili, tomaatti	Mustikkakiisseli, porkkanapölkky Kalapuikko tilli-jogurttikastike, perunasose jääsalaatinlehti, kurkku Mansikka-banaani-ananassalaatti	Persikkarahka, kurkku Ohrasuurimopuuro marjakeitto sekavuokaleipä, juusto, kurkku Mustikkakiisseli, porkkanapölkky	Marjasmoothie, kaurasämpylä Broilerikiusaus porkkanaraaste, kurkku Persikkarahka, kurkku	Omena-kanelikiisseli, juusto Perunavelli riisipiirakka, juusto banaani Vadelmavispi, kurkku	Mansikkamousse, tomaatti Sianliha-perunalaatikko jääsalaatinlehti, paprika Omena-kanelikiisseli, juusto
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
30	Ruishiut.puuro, juusto, tomaatti Lihapyörykkä ruskeakastike, peruna kiinankaali-mandariini, jääsalaattisuike	Vehnähiut.puuro, päärynä, kurkku Samettinen broilerikeitto kaurasämpylä, juusto kurkkuviipale	Kaurahiut.puuro, kananmuna, paprika Lohimurekepihvi kermaviilikastike, perunasose punajuurisuike, porkkanaraaste	4-viljanhiut.puuro, marjasekoitus, tomaatti LÄHI Lihakeitto ruisvuokaleipä, juusto omena	Orahiut.puuro, jääsalaatti, paprika Kasvislasagne kiinankaali-parsakaali, tomaattikuutio	Täysjyvämuuro, vadelmakeitto, kurkku Broileria yrttijuustokastikkeessa peruna jääsalaatinlehti, paprika	Riisihiutalepuuro, vadelmakeitto, tomaatti Jauhelihakiusaus punajuurisuike, kurkku
3	Metsämarjajogurtti, kurkku Porkkananappi yrttikastike, perunasose kiinankaali-mandariini Riisivatruska, päärynä	Hedelmävispipuuro, kurkku Lihapyörykkä ruskeakastike, peruna punajuurisuike, porkkanaraaste Metsämarjajogurtti, tomaatti	Ananaskiisseli, paprika Samettinen broilerikeitto kaurasämpylä, juusto kurkku Hedelmävispipuuro, kurkku	Perunarieska, juusto, omena Lohimurekepihvi kermaviilikastike, perunasose kiinankaali-parsakaali, tomaatti Ananaskiisseli, paprika	Mansikkajogurttirahka, porkkanapölkky LÄHI Lihakeitto ruisvuokaleipä, juusto omena Perunarieska, juusto, omena	Kinkku-ananaspizza, paprika Riisivelli LÄHI mansikkarouhe luomuruisnappi, kananmuna Mansikkajogurttirahka, kurkku	Ruusunmarjakiisseli, banaani Broileria yrttijuustokastikkeessa peruna jääsalaatinlehti, paprika Kinkku-ananaspizza, paprika
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
31	Riisihiut.puuro, juusto, paprika Lihapyörykkä ruskeakastike, peruna porkkanaraaste, kirsikkatomaatti	Kaurahiut.puuro, banaani, kurkku Broilerinakkikastike tumma riisi jäävuori-kurkku, paprikasuike	Vehnähiut.puuro, kananmuna, tomaatti Pinaatti-raejuustonappi sinappinen kermaviilikastike, perunasose kiinankaali-vesimeloni	Kaurahiut.puuro, marjasekoitus, kurkku Jauhelihakastike tumma minispagetti porkkanaraaste, kirsikkatomaatti	4-viljanhiut.puuro, jääsalaatti, paprika Broilerinugget currymajoneesi, perunasose jäävuori-kurkku, paprikasuike	Riisihiutalepuuro, mansikkakeitto, kurkku Lohikiusaus punajuurisuike, porkkanaraaste	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, tomaatti Possunsuikalekastike peruna kurkku, tomaatti
4	Riisipiirakka, juusto Jauhelihakiusaus porkkanaraaste, kirsikkatomaatti Mansikkamousse, kurkku	Hedelmäsmoothie, kaurasämpylä Lihapyörykkä ruskeakastike, peruna jäävuori-kurkku, paprikasuike Riisipiirakka, juusto	Mango-vaniljajogurtti, porkkanapölkky Broilerinakkikastike tumma riisi kiinankaali-vesimeloni Hedelmäsmoothie, kaurasämpylä	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku Pinaatti-raejuustonappi sinappinen kermaviilikastike, perunasose porkkanaraaste, kirsikkatomaatti Mango-vaniljajogurtti, porkkanapölkky	Hedelmäpommiviili, paprika Jauhelihakastike tumma minispagetti jäävuori-kurkku, paprikasuike Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku	Ananaskiisseli, kurkku Mannavelli riisipiirakka, kananmuna banaani Hedelmäpommiviili, tomaatti	Mansikkamousse, banaani Lohikiusaus punajuurisuike, kurkku Ananaskiisseli, banaani
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
32	Orahiut.puuro, juusto, kurkku Jauhelihä-makaronilaatikko tomaattiketsuppi valkokaali-ananas, jääsalaattisuike	Kaurahiut.puuro, omena, paprika Riisivelli LÄHI mansikkarouhe kauratasku / grahanlihapirakka	Ruishiut.puuro, kananmuna, tomaatti Pinaattiohukainen, perunasose tonnikalasalaatti / juustopastasalaatti marjahillo	Vehnähiut.puuro, marjasekoitus, kurkku Jauhelihakeitto ruisruutu, juusto kurkkuviipale	Riisihiut.puuro, jääsalaatti, tomaatti Uunimakkara perunasose, sinappi, tomaattisose porkkanaraaste, kirsikkatomaatti	Täysjyvämuuro, hedelmäkeitto, paprika Kalapuikko perunasose jääsalaatinlehti, tomaatti	Riisihiutalepuuro, hedelmäkeitto, kurkku Kermainen broilerikastike peruna kurkku, paprika
5	Metsämarjajogurtti, kurkku Broilerinugget currymajoneesi, perunasose valkokaali-ananas Riisipiirakka, omena	Suklaapuuro, kurkku Jauhelihä-makaronilaatikko tomaattiketsuppi jääsalaatinlehti, kurkku Metsämarjajogurtti, kurkku	Omena-kanelikiisseli, porkkanapölkky Riisivelli LÄHI mansikkarouhe kauratasku / grahanlihapirakka Suklaapuuro, kurkku	Persikkarahka, kurkku Pinaattiohukainen, perunasose tonnikalasalaatti / juustopastasalaatti marjahillo Omena-kanelikiisseli, porkkanapölkky	Maitokiisseli, mangosose Jauhelihakeitto ruisruutu, juusto kurkku Persikkarahka, kurkku	Vadelmavispi, kurkku Bataattisosekeitto kananmuna luomuruisnappi, kurkku Maitokiisseli, mangosose	Metsämarjajogurtti, tomaatti Kalapuikko perunasose jääsalaatinlehti, tomaatti Vadelmavispi, kurkku

Noudatamme voimassa olevia suomalaisia ravitsemussuosituksia ja Valtion ravitsemusneuvottelukunnan antamia ruokailuosituksia varhaiskasvatuksen ja koululaisten ruokailusta. Aterioilla tarjotaan aina leipää, kasvirasvaa sekä rasvatonta maitoa ja -piimää. Pyrimme huomioimaan ruokalistalla myös juhlapyyhiä, erilaisia teemoja ja sesonkeja. Lisätietoa tuotesisällöistä, yliherkkyyttä aiheuttavista aineosista ja elintarvikkeiden alkuperästä saa keittiöhenkilökunnalta. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esimerkiksi tavaratoimitusten vuoksi.