



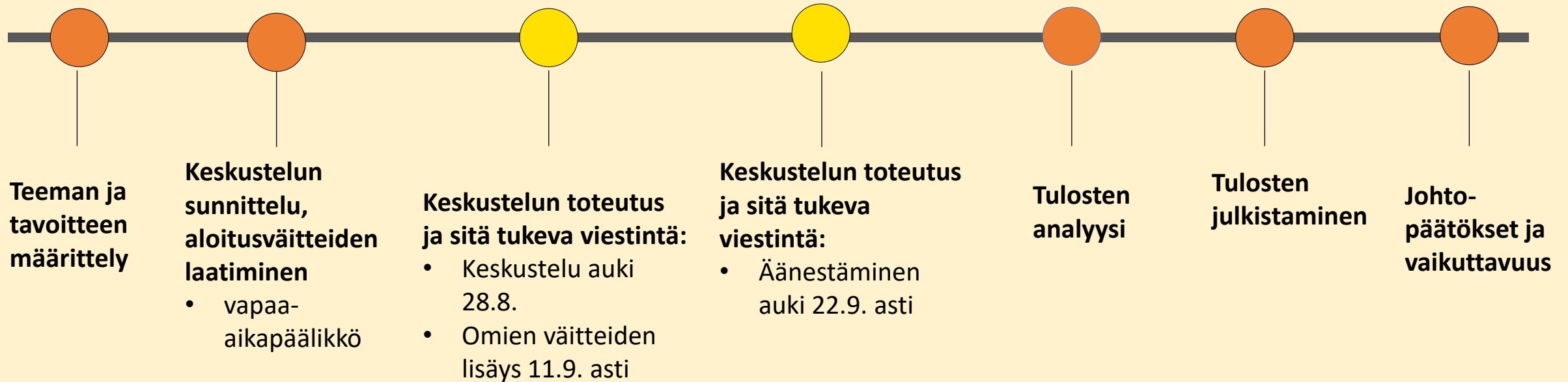
Voxit-keskustelun tulokset: Viinijärven kuntosali

24.9.2025

Hankeasiantuntija Sonja Kortelainen

Viinijärven kuntosali

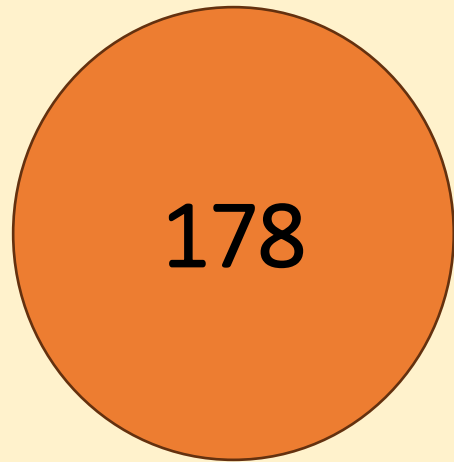
Keskustelun toteutuksen aikajana



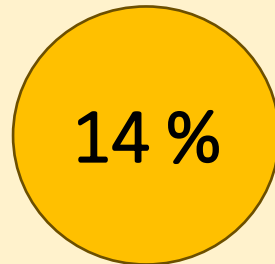
Viinijärven kuntosali

Keskustelu lukuina

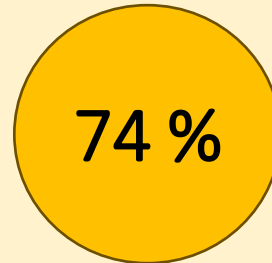
Suora linkki tulosraporttiin:
[Kuntosalin Voxit-raportti](#)



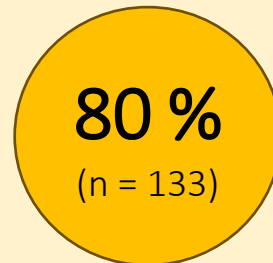
Osallistujaa



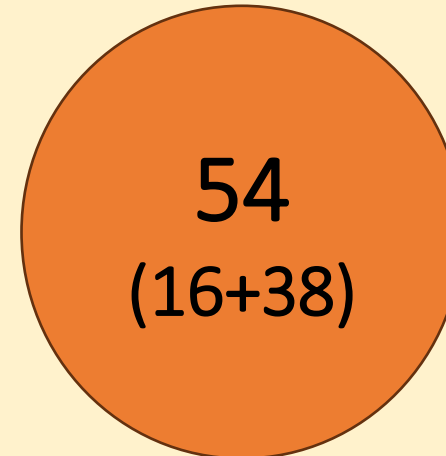
Yli 60-vuotiaiden osuus osallistuneista



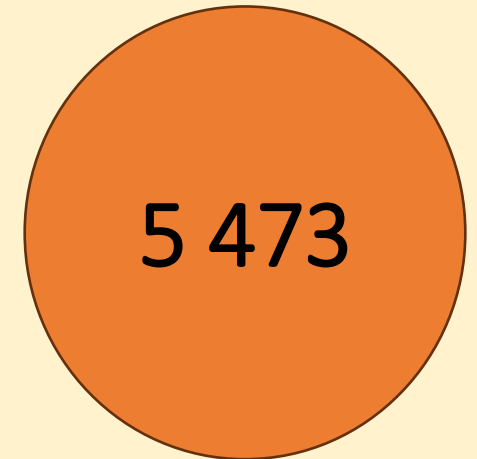
Käy kuntosalilla vähintään 5 kertaa /vuosi



Asuu tai käy säännöllisesti Viinijärvellä



Lisättyä väitettä



Annettua ääntä

Tavoitteet:

- 100 vastaajaa
- 10 % lisättyjä uusia väitteitä suhteessa osallistujamäärään
- Viinijärvellä asuvien ja asioivien tavoittaminen, myös alueen ikäihmisten tavoittaminen

Toisistaan erottuvat mielipideryhmät

Voxit muodosti osallistuneista 2 toisistaan erottuvaa mielipideryhmää.

Omatoimiset voimaharjoittelijat / kuntoilijat ryhmä A, 71 osallistujaa

- painottavat omatoimiseen voimaharjoitteluun keskittyvää salia, myös vapaat painot tärkeitä
- eivät halua, että salia suunnataan erityisesti millekään ryhmälle
- 94 % alle 60-vuotiaita
- 87 % käy kuntosalilla yli 5 kertaa vuodessa
- 94 % kiinnostunut käymään uudella salilla säännöllisesti

Yhteisölliset kuntoilijat ryhmä B, 97 osallistujaa

- korostavat monipuolisuutta, saavutettavuutta, yhteisöllisyyttä ja erityisryhmien huomioimista (esim. ikäihmiset, urheiluseurat)
- Kiinnostuneet palveluista (ohjatut ryhmät, opastus, virtuaaliopastus).
- 22 % yli 60-vuotiaita
- 65 % käy kuntosalilla yli 5 kertaa vuodessa
- 74 % kiinnostunut käymään uudella salilla säännöllisesti

Omatoimiset voimaharjoittelijat / kuntoilijat

(ryhmä A, 71 osallistujaa)

- **Korostaa perinteistä voimaharjoittelua ja vapaita painoja:**
 - 100 % samaa mieltä väitteestä "Kuntosalilla tulisi olla laitteita ja vapaita painoja", 90 % samaa mieltä erillisestä nurkkauksesta voimanostolle
 - Toivotuimmat välineet: jalkaprässi (100 %), kyykkyhäkki (94 %), alkuverryttelyvälineet: vastuskuminauhat, jumppakepit ja jumppapallot (90 %)
- **Ei ole kiinnostunut erityisille ryhmille järjestelyistä palveluista:**
 - Vähäinen kannatus ikäihmisille suunnatuille laitteille (vain 4 % samaa mieltä).
 - Vähäinen kannatus seniorivuoroille (40 % samaa mieltä, mutta 26 % eri mieltä ja 33 % epävarmoja).
 - 53 % ei myöskään rätätelöisi toimintaa urheiluseurojen tarpeisiin
- **Painottaa omatoimista ja tavoitteellista harjoittelua:**
 - Vähäinen kannatus ohjatuille ryhmille (1 % kiinnostaa – 69 % ei kiinnosta).
 - Suosii kuukausikorttivaihtoehtoa
 - Kiinnostuneita viikonloppukäytöstä ja omatoimisesta käytöstä lätkällä jopa 24/7.

94 % alle 60-vuotiaita
87 % käy kuntosalilla yli 5 kertaa vuodessa
94 % kiinnostunut käymään uudella salilla säännöllisesti

Yhteisölliset kuntoilijat

ryhmä B, 97 osallistujaa

- **Korostaa yhteisöllisyyttä, monipuolisuutta ja saavutettavuutta:**
 - Haluaa, että salilla on "jokaiselle jotakin"
 - 85 % samaa mieltä laitteista ja vapaista painoista, 11 % olisi valmis saliin ilman ollenkaan vapaita painoja
 - Merkittävä osa kiinnostunut kertalipuista (39 %)
- **Kannattaa laajasti erilaisia laitteita ja palveluita. Kiinnostus palveluihin suurta:**
 - Kannatus ohjatuille ryhmille (43 % samaa mieltä) ja virtuaaliohjaukselle (71 %)
 - Suurempi kannatus ohjaajan laiteopastukselle (70 %), mikä viittaa kokemattomampaan käyttäjäkuntaan
- **Painottaa eri ryhmien tarpeiden huomiointia:**
 - 90 % samaa mieltä eri ikäryhmien huomioimisesta.
 - 42 % samaa mieltä ikäihmisille suunnatuista laitteista, 65 % samaa mieltä seniorivuoroista.
 - 47 % toteuttaisi erilliset naisten ja miesten vuorot
 - Kannattaa urheiluseurojen vuorojen varausmahdollisuutta (83 % samaa mieltä)
 - Salin räätälöinti seuroille ei kuitenkaan saa erityistä kannatusta.

22 % yli 60-vuotiaita

65 % käy kuntosalilla yli 5 kertaa vuodessa

74 % kiinnostunut käymään uudella salilla säännöllisesti (vastaajista 16 % ei säännöllistä yhteyttä Viinijärveen)

Maksutapa / hinta

- Salin hinta / maksullisuus herätti keskustelua ja tuotti useita uusia väitteitä
- Vastaajista peräti 77 % on valmis maksamaan uuden kuntosalin käytöstä (10 % ei – 11 % ohi) *4
 - Vastaavasti väitteen ”Kuntosalin tulisi olla ilmainen” (*30) kanssa samaa mieltä oli 32 % ja eri mieltä 43 % (ohi 24 %) eli vastaukset ovat varsin hyvin linjassa keskenään
 - Keskustelussa kuitenkin muistutettiin, että jos sali on maksullinen, laitteiden tulee olla sen mukaiset *20
- Suurin osa vastaajista toivoi salille myös maksuttomia yleisövuoroja (77 % - 7% - 14%) *24
- Lipputyypistä ja ostotavasta mielipiteet jakaantuivat seuraavasti:
 - Ostaminen verkosta (81-3-14) *5
 - Kuukausikortti (59-18-22) *6 – Ryhmä A kiinnostuneempi tästä vaihtoehdosta (A: 76 %, B: 45 %)
 - Kertaliput (25-47-27) *7 – Ryhmässä A ei juurikaan tästä kiinnostuneita (8 %, ryhmässä B 39 %)
 - Vuosimaksun osalta mielipiteet jakaantuivat tasaisesti kaikkiin vaihtoehtoihin (35% - 32% - 32%) *22
- Salille toivottiin mahdollisuutta kulkea kulkulätkällä (90% - 1% - 8%) *23

Käyttöaika

- Viikonloppukäyttöön kiinnostus korkealla tasolla (87% - 3% - 9%) *8
- Puolet vastanneista kiinnostuneet käytöstä arki-iltaisoin 16-21.30 (53% - 27% - 19%) *9
- Aamukäytöstä kiinnostuneita 82 % (6 % - 11 %) *25
- Mahdollisuutta käyttää salia ympäri vuorokauden toivoi 82 % (7 % - 9 %) *29
- Muita esitettyjä toiveita ja kehittämisehdotuksia alla. Huom! Näissä vastaajamäärät suhteellisen pienet (alle 50 vastaajaa), joten itse äänestystuloksesta ei voi suoraan vetää pitkälle meneviä johtopäätöksiä.
 - Vuorojen varausmahdollisuus ryhmille sai kannatusta, kun taas varausmahdollisuus yksittäisille kuntalaisille ei
 - *Kuntosalilla pitäisi olla esim. kerran viikossa päivä, jolloin sen voi varata omaan käyttöön tunniksi (10% - 74% - 14%) *43*
 - *Kuntosalilla tulisi olla mahdollistavarata vuoroja ryhmille esim. urheiluseuroille (73% - 17% - 8%) *65*
 - *Netissä pitäisi olla seuranta, josta näkee kuinka monta henkilön salilla on sillä hetkellä (38% - 36% - 25%) *44 – Ryhmässä B enemmän tästä mahdollisuudesta kiinnostuneita (42 % samaa mieltä)*

Laitteet ja välineet

- Selvä enemmistö kannattaa sekä laitteita että vapaita painoja (91 %) *13, kun taas pelkkien laitteiden kannatus on hyvin vähäistä (6 %) *12.
 - Ryhmässä B kuitenkin 11 % kannattaa salia, jossa ei ole vapaita painoja
- Tietyt laitteet, kuten jalkaprässi, soutulaite & kuntopyörä ja kahvakuulat saavat laajaa kannatusta, mutta joidenkin laitteiden kohdalla (esim. steppilauta, Bosu-pallo) mielipiteet jakautuvat enemmän.
- Ryhmä A korostaa erityisesti kyykkyhäkkiä (94 %) ja vapaita painoja.
- Ryhmää B kiinnostavat mm. juoksumatto (92 %), kahvakuulat (92 %) sekä selänojennuslaite (83 %).
- Bosu-pallo ei ole vastaajille tuttu, yli 50 % ohitti sen hankintaa koskevan väitteen

Huom! Yksittäisten laitteiden osalta vastaajamäärät alle 50 hlö.

Toiminta / muu varustelu

- Kiinnostus osallistua ohjattuun ryhmään (24–42–32) *10 - Merkittävä ero ryhmien välillä
 - A: 1% - 69% - 29%
 - B: 43% - 20% - 35%
- Kiinnostus ohjaajan antamaan laiteopastukseen (45–22–31) *11 - Merkittävä ero ryhmien välillä
 - A: 15% - 42% - 42%
 - B: 70% - 6% - 22%
- Tila/laite jossa vai tehdä virtuaaliohjattuja liikkeitä, esim. jooga, venyttely, kehonhallinta tms. (*32) saa kannatusta 50 % vastanneista
 - B-ryhmässä kiinnostuneita jopa 71 % (vastaan 6 %) vrt.
 - A-ryhmästä 43 % ei toteuttaisi tätä (27-43-29)
- Salille kaiuttimia toivoo 52 % *16
 - kuitenkin myös omien kuulokkeiden käyttö on hyvin yleistä *26 (64–16–19)
- Kulunvalvonta ja videovalvonta (*28) saa laajaa kannatusta (91 % puolesta)

Kohderyhmät

- Varsin odotetusti salin toivotaan pitkälti tarjoavan ”jokaiselle jotakin” (78–8–13) *21
- **Ikäryhmien** osalta salilla toivotaan huomioitavan laajasti eri ryhmien tarpeet (*17) (82–3–13)
 - Ikäihmisten tarpeet jakavat mielipiteitä. Ryhmä B suhtautuu selvästi myönteisemmin ikäihmisille suunnattuihin ratkaisuihin kuin ryhmä A.
 - Seniorivuorot (*33) saavat laajempaa kannatusta kuin laitepainotus ikäihmisille sopiviin laitteisiin (*14). Seniorivuoroja 2 kertaa viikossa kannattaa 53 % vastanneista, varustelua senioreille sopivasti vain 25 %
 - Alaikäisten osalta ohjeistusta, että alle 16-vuotiaat käyvä salilla vain valvotusti kannatetaan laajasti (24–42–32) *34
 - **Erillisiä miesten ja naisten vuoroja** viikoittain (*31) pitää hyvänä ajatuksena 30 % ja vastustaa 40 %
 - **Urheiluseurojen** tarpeita suunnittelussa painottaisi vain noin 25 % (*15), salivuorovarausten mahdollisuutta 73 %
 - Ryhmässä B tähän suhtaudutaan vielä myönteisemmin kuin ryhmässä A

Hylätyt väitteet

11 alustalle syötettyä väitettä jouduttiin hylkäämään moderointivaiheessa. Hylkäämisen syyt:

- 5 kpl oli samoja kuin jo olemassa olevat väitteet
- 3 kpl oli lyhyitä kommentteja, jotka eivät sisältäneet väitettä ja joista oli mahdoton tietää, mihin ne kohdistuivat.
- 1 kpl olisi tarkentanut tietoa käyttäjistä (metatieto), mutta sille ei keskustelun kohdentamisen tai analyysin suhteen ollut tarvetta
- 1 kpl ei ollut äänestettävä asia
 - Toive ensiapupakkauksesta > sellainen hankitaan salille joka tapauksessa.



Liperi

Lisätietoja Voxit-alustan käyttöönotosta Liperissä:

Hankeasiantuntija Sonja Kortelainen, sonja.kortelainen@liperi.fi,

p.050 594 8681