

VASTAUS VAMMAISNEUVOSTON KYSYMYKSIIN

Vammaisneuvosto on esittänyt 25.2.2021 kokouksessaan seuraavat kysymykset Liperin vapaa-aikapalveluille;

- Pystyykö kunta tarjoamaan liikuntarajoitteisille liikuntaryhmiä heidän toimintakyvyn ylläpitämisen tueksi?
- Pystyykö kunta tarjoamaan ohjaajan, jos ryhmä ja tilat olisivat valmiina?
- Ovatko kaikki liikuntapaikat (sisä ja ulko) tarkoituksenmukaisia vammaisille?

Kysymykset ovat välittyneet vapaa-aikapäällikölle vammaisneuvoston sihteerin Katriina Hankilanojan välityksellä. Seuraavassa vapaa-aikapäällikkö Pasi Majoisen vastaukset esitettyihin kysymyksiin.

1. Pystyykö kunta tarjoamaan liikuntarajoitteisille liikuntaryhmiä heidän toimintakyvyn ylläpitämisen tueksi?

Liperin vapaa-aikapalveluissa on tällä hetkellä käytössä 1½ terveystuolien ohjaajan työpanos. Ohjaajien keskeisiä tehtäviä ovat laajasti eri ikäisille soveltuvien liikuntaryhmien suunnittelu ja toteutus sekä yksilöllisen liikuntaneuvonnan tarjoaminen erityisesti työikäisille ja ikääntyville kuntalaisille. Liikuntaryhmien suunnittelussa huomioidaan olemassa olevien ohjaajien osaaminen.

Vammaisliikuntaryhmien toteutus vaatii liikuntaa ohjaavalta henkilöltä riittävästi tietoa ja osaamista turvallisen liikunnan ohjaamiseksi. Tällä hetkellä kunnan liikunnanohjaajien osaaminen sekä käytettävissä oleva työaika ei anna mahdollisuuksia vahvasti liikuntarajoitteisten henkilöiden liikuntaryhmien toteutukseen. Kaikki toteutettavat liikuntaryhmät ovat avoimia kaikenlaisille liikkujille ja esimerkiksi oman

avustajan kanssa osallistuminen on mahdollista kaikkiin tarjolla oleviin ryhmiin.

Lisäksi kunta tarjoaa lauantaisin uimahalli Liprakassa maksuttoman uintivuoron vammaisille ja pitkäaikaissairaille. Liprakka on EU vammaiskorttikohde, joka mahdollistaa kortin haltijan maksuttoman uintimahdollisuuden. Liperin kunta myöntää lisäksi hakemuksesta vammaisliikuntakortteja sekä avustaja kortteja, jotka mahdollistavat vammaisen tai pitkäaikaissairaana sekä hänen avustajansa maksuttomat käynnit Liprakan uimahallissa sekä kuntosalilla. Vammaisliikuntakortin sekä avustajakortin päivitetty hakukriteerit käsitellään kevään aikana hyvinvointilautakunnassa ja ne tulevat näkyviin Liprakan sivuille.

Olemme parhaillaan tekemässä vapaa-aikapalveluiden ensi syksyn toiminnan suunnittelua. Tässä yhteydessä olemme käyneet keskustelua Joensuun seudun kansalaisopiston kanssa mahdollisuudesta toteuttaa erityisliikunnan ryhmää / ryhmiä osana kansalaisopiston toimintaa. Tavoitteena on toteuttaa ryhmä tiiviissä yhteistyössä Liperin terveyskeskuksen fysioterapeuttien kanssa, jolloin ryhmä voisi toimia jatkoryhmänä terveyskeskuksen toteuttamille toimintakäytäntö ylläpitäville kursseille. Syksyn ryhmän toteutuminen varmistuu kevään aikana.

2. Pystyykö kunta tarjoamaan ohjaajan, jos ryhmä ja tilat olisivat valmiina?

Tällä hetkellä kunnan liikunnanohjaajien työaika ja osaaminen eivät mahdollista ohjaajan tarjoamista valmiillekaan ryhmälle. Kunnan puolesta voidaan olla apuna osaavien ohjaajien etsimisessä esimerkiksi Joensuun seudun kansalais-

opiston kanssa. Kunta pyrkii tarjoamaan toimintaan sopivia tiloja.

3. Ovatko kaikki liikuntapaikat (sisä ja ulko) tarkoituksenmukaisia vammaisille?

Pääsääntöisesti liikuntapaikat soveltuvat myös vammaisliikujille, ei kuitenkaan aivan kaikki paikat. Kunnassa on alka-massa liikuntapaikkasuunnitelman tekeminen, jonka yhteydessä on myös syytä tehdä / päivittää eri liikuntapaikkojen esteettömyyskartoitukset. Tavoitteena on, että jatkossa eri liikuntapaikkojen kuvausten yhteydessä olisi kuvaus paikan esteettömyydestä tai mahdollisista rajoitteista.

Vuoden 2021 aikana Liperissä aloitetaan liikkumissuunnitelman tekeminen. Suunnitelman teon yhteydessä kuullaan laajasti kuntalaisia, järjestöjä ja muita sidosryhmiä. Liikuntasuunnitelman teon yhteydessä on mahdollista vaikuttaa kunnan tulevien vuosien linjauksiin, millä toimenpiteillä ja palveluilla kuntalaisten liikkumista ja hyvinvointia pyritään edistämään tulevina vuosina. Tässä yhteydessä kuulemme mielellämme myös vammaisneuvoston näkemyksiä ja toiveita liikuntapalvelujen tulevien vuosien toimintaan.

Liperissä 22.3.2021

Pasi Majoinen
Vapaa-aikapäällikkö