

LIPERIN VAMMAISNEUVOSTO

Vastaus selvityspyyntöönne 1.3.2021

Kiitos yhteydenotostanne.

Olen vastaanottanut 8.3.2021 Liperin vammaisneuvoston tekemän selvityspyynnön kohdennettuna Siun soten terapiapalveluille koskien Siun soten kuntoutusstrategiaa.

Kaikki Siun soten tuottamat ikääntyneiden eri kuntoutusmuodot perustuvat kuntoutustarpeen arviointiin ja sen perusteella tehtävään yksilölliseen suunnitelmaan. Terapiapalvelut tuottavat ikääntyneille kuntalaisille kuntoutuspalveluja sairaaloiden osastoilla, kotikuntoutuksena, apuvälinepalveluna, avovastaanotoilla sekä ryhmätoimintoina (jotka ovat epidemiatilanteen takia tauolla toistaiseksi). Lisäksi Geriatriinen osaamiskeskus tuottaa päivä kuntoutusta, muistihoitajapalveluja sekä ikäneuvolatoimintaa.

Lääkinnällisessä kuntoutuksessa noudatetaan näyttöön sekä hyviin kuntoutuskäytäntöihin perustuvaa toimintatapaa. Lääkinnällisen kuntoutuksen palveluvalikoimaan ei kuulu sellaiset palvelut, joiden vaikuttavuus on vähäinen ja josta aiheutuneet kustannukset ovat kohtuuttomat saatuun terveyshyötyyn nähden (Terveydenhuoltolaki 30.12.2010/1326 7a§, 29§).

Kuntoutuksen ensisijaisena tavoitteena on aina toimintakyvyn ylläpysyminen/paraneminen. Sitä mitataan erilaisilla toimintakykymittareilla. Kuntoutukselle asetetaan yksilölliset tavoitteet. Pääsääntöisesti kuntoutus on omatoimista, aktiivista harjoittelua, jolla on myös paras teho toimintakyvyn kannalta. Vastaavasti jos kuntoutustoimilla ei kyetä toimintakykyyn myönteisesti vaikuttamaan, on ne syytä lopettaa. Myös sellaisesta kuntoutuksesta on syytä luopua, johon kuntoutuja ei ole sitoutunut. Pelkästään hoidollisin perustein tehtävä toiminta ei ole julkisin varoin kustannettavaa lääkinällistä kuntoutusta.

Siun soten palvelusetelisäntökirja, s 4(14): "Vammaispalvelulain mukainen henkilökohtainen apu tarkoittaa apua niissä tavanomaiseen elämään liittyvissä toiminna, jotka henkilö tekisi itse, mutta ei niistä vammansa tai sairautensa vuoksi kokonaan tai osittain itse selviä. Henkilökohtaisella avulla tarkoitetaan vaikeavammaisen henkilön välttämätöntä avustamista kotona ja kodin ulkopuolella päivittäisissä toiminna, työssä ja opiskelussa, harrastuksissa, yhteiskunnallisessa osallistumisessa tai sosiaalisen vuorovaikutuksen ylläpitämisessä." Henkilökohtaisen avustajan tehtäviin ei kuulu lääketieteellisin perustein hoito tai kuntoutus aivan kuten selvityspyynnössä totesitte. Henkilökohtaisen avustajan tulee tukea avustettavan toimintakykyä mahdollistamalla avustettavan olemassa olevien toimintakyvyn osa-alueiden käyttäminen. Tähän voi kuntoutusalan ammattilaisen ohjauksellinen tuki olla ajoittain tarpeen.

Yhteistyöterveisin

Joensuussa, 11.3.2021



Ritva Mönkkönen

Palvelupäällikkö, terapiapalvelut

Siun sote - Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä

Tiedoksi: Liperin vammaisneuvosto