

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

ALOITE ikäneuvolajärjestelmän perustamiseksi

Pohjois-Karjalan kaikkien kuntien vanhusneuvostot esittävät, että

vanhusten ikäneuvolajärjestelmä otettaisiin käyttöön mahdollisimman pian kaikissa maakunnan kunnissa.

Asian valmisteluun tulee ryhtyä välittömästi. Siksi esitämme, että

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen tulevan vuoden 2023 talousarvioon kirjataan maininta ikäneuvoloiden perustamisen ja valmistelun aloittamisesta vuoden 2023 aikana.

Perusteita ikäneuvoloiden perustamiselle löytyy joistakin kunnista jo ajankohtana ennen Siun soten aloittamista vuonna 2017. Tuolloin jo tiedettiin, mikä merkitys ikääntyvien ihmisten varhaisilla tutkimuksilla ja niihin liittyvillä ennalta ehkäisevillä toimenpiteillä on heidän myöhemmille mahdollisuuksille pysyä entistä pitempään riittävän terveinä ja siten välttää ympärivuorokautisilta hoiva- ja hoitotarpeilta.

Yhteiskunnan kokonaisvastuun ja kustannusten kannalta on suuri merkitys, missä vaiheessa ja kenen toimesta ikääntyvien erittäin kallis loppuelämän hoito ja hoiva pystytään kattavasti toteuttamaan.

Ennalta ehkäisevä toiminta on kaikessa terveydenhoidossa oleellisin asia. Siksi siihen pitää ryhtyä heti hyvinvointialueen aloittaessa toimintansa ja etenkin ikääntyvien kohdalla, käyttäväthän ikääntyvät ihmiset tunnetusti vähintään 2/3 kaikista terveyden- ja sairaanhoidon kustannuksista.

Oikealla ennalta ehkäisevällä toiminnalla ja omaishoidon oikea-aikaisella kehittämisellä voidaan ikääntyvien ihmisten hoito ja hoiva turvata yhteiskunnan toimesta noin 1/6 :lla nykyisistä kokonaiskustannuksista.

Näillä perusteilla ikäneuvoloiden käynnistäminen on syytä aloittaa mahdollisimman. Niiden avulla voimme välttää erityisesti suurten ikäluokkien tarvitseman hoidon ja hoivan aiheuttamat erittäin suuret yhteiskunnan kustannukset ympärivuorokautisessa palvelussa.

Pohjois-Karjala voisi olla ikäneuvoloiden osalta vähintään viiden vuoden ajan kokeilualueena maassamme, onhan väestörakenteemme maan ikääntyneimpiä. Kokeilualueeksi kannattaisi pyrkiä, ehkä siihen saataisiin hieman kustannustukeakin.

Joensuussa 22.11.2022

Heinäveden, Ilomantsin, Joensuun, Juuan, Kiteen, Kontiolahden, Lieksan, Liperin, Nurmeksen, Outokummun, Polvijärven, Rääkkylän ja Tohmajärven vanhusneuvostot

Toimeksi saaneena

Pertti Vainionpää

Joensuun ja Pohjois-Karjalan vanhusneuvoston puheenjohtaja



Mikä on Vahvikelinja?

- Valtakunnallinen ikääntyneille suunnattu puhelinpalvelu. Vahvikelinja ei ole perinteinen tukipuhelin.
- Puhelinnumero on tavallinen kännykkänumero, joten se kuuluu useimpien operaattoreiden puhepaketteihin, eikä siihen soittamisesta koidu ylimääräisiä kuluja. Soittaa voi vaikka joka viikko.

Milloin voi soittaa?

- Maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja sunnuntaisin klo 13–15
- Torstaisin palvelemme myös ruotsiksi
- Palvelu on yleensä ruuhkaton. Soittaja valita ruuhkan sattuessa takaisinsoiton, jolloin vapaaehtoinen soittaa takaisin heti vapauduttuaan.

Kuka puhelimeen vastaa?

- Vanhustyön keskusliiton koulutetut vapaaehtoiset, jotka ovat eri ikäisiä ja asuvat puolilta Suomea.
- Vahvikelinjan numeroon on turvallista soittaa. Vapaaehtoisemme ovat luotettavia, eikä puhelun sisällöstä kerrota ulkopuolisille.

Mitä Vahvikelinjalla tapahtuu?

- Puhelun sisältö muodostuu aina soittajan toiveiden mukaan
- Puhelun aikana voi
 - keskustella itselle tärkeistä asioista
 - ratkoa aivopähkinöitä tai visailia, tehtävissä riittää valinnanvaraa helppoista haastaviin
 - jumpata ja saada arjen liikkumiseen vinkkejä
 - tehdä muistiharjoituksia
 - muistella tai keskustella ajankohtaisista aiheista

Kuka voi soittaa Vahvikelinjaan?

- Kaikki ikääntyneet asuinpaikasta riippumatta. Tilastointia varten puhelussa kysytään soittajan ikä ja asuinpaikka. Soittajan yksityisyys on turvattu, eikä ole välttämätöntä antaa mitään tietoja itsestään, ellei halua.
- Vahvikelinjaan voi jättää ikääntyneen luvalla soittopyynnön, niin hänelle soitetaan seuraavan päivystyksen aikana. Soittopyynnot jätetään numeroon: 050 5145711 tai sähköpostitse: senioritoiminta@vtkl.fi



Hei ikäihminen, mitä Siulle kuuluu?

HALUAISITKO JUTELLA MIELTÄSI PAINAVISTA ASIOISTA LUOTTAMUKSELLISESTI AMMATTILAISEN KANSSA?



*MIETITYTTÄÄKÖ ELÄMÄNTILANTEESI
SINUA?*

OLETKO KOKENUT ELÄMÄNMUUTOKSEN?

*KOETKO OLOSI YKSINÄISEKSI TAI
TURVATTOMAKSI?*

*ONKO SINULLA HUOLIA, JOISTA HALUAT
JUTELLA?*

Jos haluat yksilöllistä tukea **luottamuksellisesti**, täytä yhteystietosi alla olevaan kenttään ja palauta esite Siun soten Seniorineuvonta Ankkuriin osoitteeseen: Rauhankatu 1 A , Matti-talo, 80100 Joensuu

Nimi:

Katuosoite:

Postinumero:

Paikkakunta:

Puhelinnumero:

Syntymäaika:

Olen tietoinen, että henkilötietojani käsitellään asian hoitamiseksi. Henkilötietojen käsittelystä on laadittu kuvaus tietosuojaselosteen muodossa, joka on nähtävillä Siun soten verkkosivuilla.

Päiväys ja allekirjoitus:

Kiitos yhteydenotostasi!

Työntekijämme ottaa sinuun yhteyttä puhelimitse **noin kahden viikon sisällä** esitteen palautumisesta.