

Ikäihmisten neuvoston kokous 28.1.2021
Klo 9.00-11.20
Penttilä-sali, Koulukuja 1, Liperi

Läsnä:

Eläkeliiton Liperin yhdistys ry Tuula Laeslehto, pj
Eläkeliiton Viinijärven yhdistys ry Kalevi Leppänen
Liperin eläkkeensaajat ry Liisa Timoskainen
Viinijärven eläkkeensaajat ry Kauko Kotkajuuri
Pohjois-Karjalan Seniorit ry Antti Multala
Liperin Kristillinen Eläkeläisyhdistys Orvokki Räsänen
Liperin kunta /valtuusto Tuula Pakarinen
Liperin hyvinvointilautakunta Anne Jetsonen
Riitta Linkola, sihteeri

Vierailija: Vapaa-aikapäällikkö Pasi Majoinen

Asialista

1§ Kokouksen avaus
Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 9.00

2§ Kokouksen läsnäolijat ja päätösvaltaisuus
Todettiin kokouksen läsnäolijat ja se, että kokous on päätösvaltainen.

3§ Vapaa-aikapäällikkö Pasi Majoisen vierailu
Vapaa-aikapäällikkö Pasi Majoinen esittäytyi ikäihmisten neuvostolle.
Työura on ollut pääasiassa Pokalilla, lasten ja nuorten liikunta ja maakunnalliset liikuntahankkeet.
ollut työkenttänä. Vapaa-aikapäällikön paikka kiinnosti, koska vapaa-aikapalvelut Liperissä hyvässä
asemassa. Myös ennaltaehkäisevä hyvinvointityö on tärkeässä roolissa kunnassa
Pasi Majoinen sanoo profiloituvansa liikuntaihmiseksi, mutta liikunnan ohella nuoriso- ja kulttuurityö
edistävät myös kuntalaisten hyvinvointia. Ennaltaehkäisevätyö on myös satsaus kuntatalouteen.
Yhteistyö elinympäristöpalveluiden kanssa tulee olemaan tiivistä liikuntapaikkojen ja -alueiden
kehittämiseksi. Rajalliset resurssit on otettava parhaaseen mahdollisuuteen käyttöön, tässä hyvä
verkostomainen työtapa on tärkeä.

Kysymys Pasi Majoiselle: Onko tulossa hankkeita vapaa-aikasektorille?

Pasi Majoinen: Suomen harrastamisen malli mahdollistaa harrastusmahdollisuuksien kehittämistä ja tällä
hankerahoituksella voidaan viedä eteenpäin kuntastrategiassa nostettuja asioita.

Kysymys: Mikä on Pärnävaaran tulevaisuus?

Pasi Majoinen: Pärnä on mielenkiintoinen kysymys. Keskustelut ovat käynnissä elinympäristöpalvelujen,
kaupungin ja vapaa-aikatoimen kesken. Päätöksiä ei ole. Tahtotila on, että alue säilyy virkistys-, ulkoilu- ja
liikuntakäytössä. Nykyisin kustannuksen jako on Liperin ja Joensuun kesken, mutta esimerkiksi latujen
kunnostamisesta vastaa Liperin kunta. Kiinteistöt tarvitsevat huoltoa. Kilpaurheilijat puhuvat Pärnän
puolesta. Keskustelut jatkuvat.

Kysymys: Senioripuiston kehittäminen? Ulkojumppien toteuttaminen kesällä?

Pasi Majoinen: Kesätoimintojen suunnittelu käynnistyy pian ja matalankynnyksen ulkojumppien ottaminen
kesänohjelmistoon on mahdollista. Nykyinen suuntaus on se, että liikuntapaikkoja suunnitellaan eri

ikäryhmille sopivaksi.

Kommentti: Senioripuisto on vähän ”aneeminen”, siellä on hyviä laitteita, mutta jotakin se tarvitsee.

Puiston kehittäminen lasten ja ikäihmisten/ aikuisten yhteiseksi kohtaamispaikaksi. Onko senioripuisto nyt oikeassa paikassa?

Pasi Majoinen: Tämän vuoden aikana tehdään liikuntapaikkasuunnitelma, jossa käydään läpi liikunta-alueet, niiden käyttö ja kunto.

Kysymys: Mikä on Liprakan käyntikorttien jatkoaika koronan aikana?

Pasi Majoinen: Keskustelu on käynnissä siitä, milloin voi saada jatkoaikaa käyttämättömille maksetuille uintivuoroille. Päätökset tehdään ensi viikon aikana. Asiasta tiedotetaan myös ikäihmisten neuvoston kautta.

Ehdotus: Pidetään ikäihmisten kokous Pärnävaaran kodalla keväällä.

Antti Multala lupasi järjestää liikunnallista ohjelmaa.

4§ Toimintakertomus 2020

Käytiin läpi vuoden 2020 toimintakertomus. Liite 1

Keskustelussa tuotiin esille se, ettei Siun sotella ei ole varaedustajaa. Olisiko mahdollista, että ensikaudella saadaan varaedustaja myös Siun soten edustajalle?

5§ Talous

Kävimme läpi Rauha Ylösen kuolinpesän varat. Liite 2

Kävimme myös läpi Tuloslaskelman toteutumisvertailun vuodelta 2020 ikäihmisten neuvoston osalta. Liite 3

6§ Koronapandemian vaikutus kevään 2021 toimintaan

Todettiin, että tilanteen ollessa näin hankala, ei ole syytä kokousten lisäksi suunnitella muuta toimintaa ikäihmisten neuvostolle. Mikäli koronatilanne parantuu kevään aikana, voimme nopeastikin toteuttaa koronan takia vuonna 2020 peruuntuneita tapahtumia.

Helmikuussa alkaa yli 80-vuotiaiden rokotukset Karjalaisessa julkaistujen tietojen mukaan. Nyt jo osa palvelutalojen asukkaista ja henkilökunnasta rokotettu. Ongelmana Siun soten alueella rokotteen saatavuus.

Siun soten sivulta (<https://www.siunsote.fi/koronarokotukset>) on luettavissa, että riskiryhmien rokotukset käynnistyvät iäkkäimmistä henkilöistä. Ensimmäisenä rokotusvuoroon tulevat yli 80-vuotiaat, joiden rokottaminen päästään tämänhetkisen arvion mukaan aloittamaan helmikuussa. Tämän jälkeen rokotukset etenevät ikäryhmittäin 70-vuotiaisiin saakka. Seuraavaksi rokotusvuorossa ovat sairautensa perusteella riskiryhmään kuuluvat. Siun sote laittaa tekstiviestin rokotusajan varaamisesta.

Keskusteltiin erilaisista suojamaskeista ja visiireistä.

7§

Vuoden senioriteko 2020 Liperi-Seuran toiminta.

Perustelut: Koronan takia lähes kaikki ikäihmisille suunnattu kulttuuri- ja virkistystoiminta on ollut keskeytettyä vuonna 2020. Tämän poikkeuksellisen vuoden kohokohtana on ollut Liperi-Seuran järjestämä Liperin historiaa käsittelevä mielenkiintoinen luentosarja, joka halutaan palkita vuoden Senioritekona. Ikäihmisten neuvosto haluaa myös kiittää 60-juhlavuottaan viettävää Liperi-Seuraa hyvästä yhteistyöstä vuosien varrella ja siitä, että yhdistys on museotoiminnassaan huomioinut myös ikäihmiset niin museovierailujen osalta kuin esimerkiksi viemällä Liperin historiadokumentteja katsottavaksi palvelutaloille.

Koronan vuoksi vuoden 2020 palkittavat 28.1. pienimuotoisessa tilaisuudessa, ei valtuuston kokouksessa.

8§ Turvallisen asumisen hanke

Tuula Laeslehto kertoi hankkeen etenemisestä

Hankkeessa keskeistä kotona asumisen tukeminen, ympäristö, uustuotanto ym asioiden selvittely ja suunnittelu.

90% Liperissä ikääntyneistä asuu kotona, enemmistö pientaloissa.

Liperissä ikääntyminen on ennusteissa suurempaa kuin Pohjois-Karjalassa keskimäärin.

Vanhusten oma toive on asua kotona niin pian kuin mahdollista.

Uusien palvelumuotojen kehittäminen on tärkeää.

Ikäihmisten neuvoston kommentteja:

- Tänä päivänä ikääntyvä väestö on tottunut palveluihin ja palveluista ollaan valmiita maksamaan.
- Ikäihmisille soveltuvien kerrostalojen rakentaminen on tärkeää myös Ylämyllylle palvelujen lähelle.
- Asumismuotoja pitää olla erilaisia: omistus- ja vuokra-asuntoja. Myös välimuodot täytyy huomioida: kesät asutaan omassa vanhassa kodissa maalla ja talvet taajamissa.
- Senioriasumista rakennettaessa tulee huomioida tilat yhteiseen toimintaan. Yhteisöllisyyden tarve on suuri. Kerrostaloihin tulee rakentaa hissit ja taloihin tulee suunnitella vaivattomat kulkutiet (rollaattorit, pyörätuolit ym tilaa).

Asumisviihtyisyyden lisäämiseksi ikäihmisten neuvosto päätti toteuttaa Penttilänpihassa Liperissä ja Neliapilassa Viinijärvellä 2 kasvulavaa kesällä 2021, mikä niiden rakentamiseen saadaan lupa.

Anne Jetsonen kysyy lupaa palvelutaloilta ja kasvulavat toteutetaan huhti-toukokuussa Annen opastuksella, talkootyön tekijöinä ikäihmisten neuvoston jäsenet.

9§ Muut esille tulevat asiat

- Tuula Laeslehto toi terveiset Siun sotien kokouksesta, jossa oli esillä pelastuslaitoksen toiminta, kotihoidontilanne, keskussairaalaan perustettu nk. puskuriosasto, aktiivisen arjen järjestelyt kotihoidossa, päivystävän lääkäriingin toiminta, kotisaattohoito, lääkeautomaatit ja kuvapuhelimet, jotka ovat kotisairaanhoidon käytössä.

”Vanhuus ei ole vaje, vanhuus on viivyttelevää viisautta ja voimaa.”

- Antennitalouksissa kanava 33 (kaapelitalouksissa kanavapaikka 66) Siun sotien Kotiteevee katsottavissa ma-pe klo 11-13: ohjelmistossa kotijumppaa, muistijumppaa, asiaohjelmaa ajankohtaisista asioista. Myös sivulta Kotitv.fi löytyy vastaava ohjelma

- Viinijärven Otto-automaatti: automaattia ei enää ole.

Palautetta ja toiveita on tullut automaatin palauttamisesta.

Keskusteltiin Nosto-automatin saaminen Viinijärvelle

Kauko Kotkajuuri selvittelee asiaa.

- 4.2. klo 13-15.20 järjestetään Kohti kestävästä hyvinvointia teams-verkkoseminaari. Penttilä on varattu tapahtuman ajaksi ja sinne voi tulla seuraamaan verkkoseminaaria, mikäli siihen ei ole mahdollisuutta kotona.

- Liperin taloussuunnitelmassa vuodelle 2021 on mainittu, että ikäystävällisyys näkyy kunnan palveluissa ja päätöksenteossa. Tavoitteena on kokeilla ikäihmisten palveluohjauksen järjestämistä kunnan ja Siun sotien rajapintaan. Vuonna 2021 laaditaan yhteistyössä ikäihmisten neuvoston kanssa ikäystävällisyyden ohjelma tai vastaava.

- 8.2. avataan maakunnallinen liikuntakysely, jolla kerätään tietoja myös Liperin liikuntasuunnitelmaan. Kyselyyn toivotaan runsaasti vastauksia.

10§ Seuraava kokous

Ikäihmisten neuvoston seuraava kokous pidetään 11.3. klo 9.00 Penttilässä

11§ Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 11.20.