



Hei,
olen **Marjaana Olenius**
Melan Välitä viljelijästä -projektin
projektityöntekijä. Autan sinua
eteenpäin erilaisissa haastavissa
elämäntilanteissa.

Toiminta-alueeni on
Pohjois-Karjala.

Tavoitat minut

numerosta 040 575 8813 tai
sähköpostilla marjaana.olenius@mela.fi

**Kaikki
yhteydenotot,
keskustelut ja
tapaamiset ovat
luottamuksellisia
ja maksuttomia!**



Saat minulta maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua.

Voit olla yhteydessä minuun, jos tarvitset ensiapua jaksamiseen, hyvinvointiin, ihmissuhteisiin tai maatalousyrittämisen haasteisiin liittyvissä asioissa. Voimme yhdessä pohtia ratkaisuja tilanteeseesi.

Halusi keskustella riittää. Yhteyttä voit ottaa, tuntui asiasi pieneltä tai suurelta. Avun saaminen alkaa yhteydenotostasi. Sovin kanssasi tapaamisen, jossa mietimme ja kartoitamme selviytymisen keinoja yhdessä. Monesti jo keskustelu voi auttaa ratkomaan solmuja elämässäsi. Tarvittaessa ohjaan myös muita ammattilaisia tukemaan ja auttamaan sinua.

Voit hakea ostopalvelusitoumusta kauttani. Sinulla voi olla mahdollisuus saada ostopalvelusitoumus henkisen jaksamisen tukemiseen (mm. työnohjaus, yksilö-, parisuhde- tai perheterapia) tai muuhun jaksamista tukevaan asiantuntija-apuun. Ostopalvelusitoumus on arvoltaan enintään 500 euroa ja se on henkilökohtainen.

Välitä viljelijästä -projekti jatkuu ainakin vuoden 2020 loppuun.

Melan nettisivuilta
Välitä viljelijästä -teeman
alta saat lisätietoa
projektista ja löydät muiden
alueiden yhteyshenkilöiden
yhteystiedot.

Lue lisää

mela.fi/projekti



Välitä
viljelijästä