



SALI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Jyrin kuntosali</b>	7.30–9.00 Yleisövuoro	7.30–9.00 Yleisövuoro	7.30–9.00 Yleisövuoro	7.30–9.00 Yleisövuoro	7.30–9.00 Yleisövuoro	9–15 Yleisövuoro	8–10 Itä-Suomen Lihastautiyhdistys
	15–17 Yleisövuoro	10–11 Seutuopisto	15–18.00 Yleisövuoro	13–14 Vertaisohjattu seniorikuntosali	10–11 Seutuopisto	15–17 Kuntokerho	10–13 Naistenvuoro
	17–18 Kuntosaliopastus	15–17 Yleisövuoro	18.00–19.30 LiperinVL	15–18 Yleisövuoro	15–18.30 Yleisövuoro	18.30–20 Vaivion Tarmo	13–18 Yleisövuoro
	18–19.30 Yleisövuoro	17–19 Liperin hiihtoseura	19.30–21 Yleisövuoro	18–19 XXL– kuntosali	18.30–20 Volley		
	19.30–21 Kuntokerho	19.30–21 Volley		19–21 Naistenvuoro	20–21 Yleisövuoro		
<b>Ylämylly, monitoimitalon sali</b>	9–11 Puoliväli/ Taikametsä	9–10 Puoliväli	9–11 Puoliväli	9–11 Puoliväli/ Taikametsä	9.30–10.30 Perhepäivä– hoito	9–11 Puoliväli/ Taikametsä	9–11 Puoliväli/ Taikametsä
	11.30–12.30 Seutuopisto	11–12 Taikametsä	11–12 Taikametsä	17–19 Yllätys	11.30–12.30 Seutuopisto	15–17 Tennis	13–16 ViU
	12.45–13.45 Jooga	15–17 Kota– toiminta/ varh.kasvatus	16.45–18.15 ViU	19–21 Volley	12.45–13.30 Lantionpohja ja keskivartalo– treeni	17–19 MooDo	16–17 Yllätys
	16.30–18 Volley	17–20 Yllätys	18.15–19.15 Yllätys				17–19 Seutuopisto
	18–20 Jekku		19.15–21 Volley		18–18.45 Puoliväli		19–21 Volley
					19.00–21 Karjalan Käki		

<b>SALI</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>LAUANTAI</b>	<b>SUNNUNTAI</b>
<b>Punainen liikuntasali, tatami</b>	18.15–21 Seutuopisto	17–18 Yawara  18–19.15 LiperinVL  19.15–20.15 Seutuopisto	16.15–18.25 Seutuopisto  18.30–21.30 MooDo	17–18.30 Yawara  18.30–19.30 Yllätys	17–19 Yawara	14.30–17 Yawara	14.30–16 Yawara  16–17 Jangsu  17–21 MooDo
<b>Keltainen liikuntasali</b>	17–18 Seutuopisto  18–19.30 LiperinVL	16.15–18.20 Seutuopisto  18.20–20.20 LiperinVL	16–17 Jyrin kamppailu- kerho 17–19 Seutuopisto  19–20.30 LiLat	16–17 Jyrin kamppailu- kerho 18.15–20 Seutuopisto	14.30–17 Musiikkiopisto	la 7.11. klo 10–15 Seutuopisto la 12.9. Joogayhdistys	16–18 Jyrin kamppailukerho  18–20 Honkalammen nuorisos.
<b>Paloaukea, painimolski (pväkoti)</b>	17–21 Taimi/paini	17–21 Taimi/paini	17–21 Taimi/paini	17–21 Taimi/paini	15.30–17.30 Perheliikunta  17.30–21.30 Taimi/paini	14–16.30 Liperin Taimi (10.10.– 12.12.)	