

MUIDEN LIIKUNTASALIEN HARJOITUSVUOROT 2021-2022 (1.9.2021 – 31.5.2022)

SALI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Mattisenlahden koulu	18.30-19.30 Pilates B (SO)			17.00-20.00 Joensuun 4H			
Salokylän koulu		17.30-19.00 Joensuun 4H	17.45-18.45 Kuntotreeni B (SO) 19.00-19.45 Kehonhuolto A (SO)	18.00-19.00 LivLi			
Liprakan kuntosali	14.00-15.00 Soveltava: Voimaryhmä (SO) 16.30-17.15 Liikuntapalvelut / Circuit 18.30-19.45 Circuit (SO)		12.45-13.45 Seniorit: Kuntosali 65+ B (SO)	15.30-16.30 Switching & Spinning (SO)			

SO = Joensuunseudun kansalaisopisto