



Avoimet perheliikuntavuorot alkavat!



Liperin varhaiskasvatus on saanut Veikkaus-voittovaroista myönnettyä valtionavustusta Kaikki yhes koos – liikutaan yhdessä -hankkeeseen. Jatkohanke vuonna 2022 on nimeltään "Hei me kaikki liikutaan!"

Jatkohankkeen tiimoilta käynnistyvät **avoimet ja maksuttomat** perheliikuntavuorot kaikille alle kouluikäisten lasten perheille. **Myös vanhemmat sisarukset ovat tervetulleita liikkumaan!**

Perheet voivat luonnollisesti nauttia omia eväitä perheliikuntavuorojen lomassa. Liperissä ja Viinijärvellä on myös tarjolla välipalaa.

Perheliikuntavuoroilla:

- Jokaisella lapsella tulee olla mukana **huoltaja**, jonka vastuulla hän liikkuu.
- Perheillä on mahdollisuus liikkua **omatoimisesti** ja käyttää liikuntavälineitä vapaasti.
- Vuoroilla on **liikuntaideoita** vaihtuvin teemoin, joita voi halutessaan hyödyntää.
- Vuoroille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja **paikalle voi saapua liukuvasti** vuoron aikana: riittää, että tulet paikalle!
- Vuoro on **yhteisvastuullinen**: tila valmistellaan yhdessä ennen vuoron alkua ja välineet raivataan porukassa pois vuoron päätyttyä.



Perheliikuntavuorot järjestetään Ylämyllyllä viikottain, Liperissä ja Viinijärvellä kerran kuukaudessa.

Katso tarkemmat tiedot hankkeen verkkosivuilta tai skanna QR-koodi!

www.liperi.fi/kaikki-yhes-koos-hanke

Lisätietoja:

Hyvinvointipedagogi Ada Pöyhönen, p. 050 5669328, ada.poyhonen@edu.liperi.fi

Liikuntakasvattaja Janne Vatanen, p. 0504684673, janne.vatanen@edu.liperi.fi

Yhteistyössä:

