

vko	MA	TI	KE	TO	PE
47, 53	LUOMU Kaurahiutalepuuro, kurkku, päärynä	Ruishiutalepuuro, marjasekoitus, tomaatti	LUOMU Kaurahiutalepuuro, paprika, mandariini	Riisihutalevelli, kurkku, jääsalaatti	Neljänviljanhiutalepuuro, kirsikkatomaatti, lanttu
6	Uunibroileri, peruna	Kasvispyörökät/pihvit	Hernekeitto Koivikon Lähilihan lihasta	Tonnikala-pastavuoka	Jauhelihakeitto
12		tartarkastike, perunasose			
18	mustaherukka-omenasalaatti	kiinankaali-kurkku-vesimelonisalaatti	sihtileipä, porkkanapala	jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	jormaohrasämpylä, tuorepala/omena
	Perunapiirakka, munavoi, tuorepala/banaani	Maitokiisseli, mans.-her.marjasose	Hedelmäsalaatti, hapankorppu, juusto	Omenakiisseli, moniviljaruutuleipä	Kuningatarpuuro
48	LUOMU Kaurahiutalepuuro, kurkku, mandariini	Ohrahiutalevelli, paprika, jääsalaatti	LUOMU Kaurahiutalepuuro, porkkanapala, päärynä	Neljänviljanhiutalevelli, kurkku, kanamuna	Ruishiutalepuuro, kirsikkatomaatti, omenasose
1	Italianpata, juustoraaste	Jokapojan broilerinugeetit, mangokastike	Riisivelli	Uunimakkara	Kalakeitto
7		täysjyväriisi	ruisruutu, juusto	sinappirelish, perunasose	
13	kiinankaali-kurkku-retiisialaatti	kiinank.-tomaatti-hernesalaatti	tuorekurkku	lanttu-porkkanaraaste	Riikosen leipomon ruissämpylä, tuorepala/banaani
19	LUOMU marja-/hedelmäjuurtti, tuorepala	Mansikka-banaani-ananassalaatti	Pizzapala, omena	Vadelma-herukkakiisseli	Persikkakiisseli, kurkku
49	LUOMU Kaurahiutalepuuro, kurkku, omena	Neljänviljanhiutalepuuro, marjasekoitus, tomaatti	Vehnähiutalevelli, kurkku, jääsalaatti	Ruishiutalepuuro, päärynäsose, paprika	Ohrahiutalepuuro, tomaatti, porkkanapala
2	Samettinen broilerikeitto	Jauhelihapyyökät, kastike	Sydänystävällinen lohimurekepihvi / Vieno kalamurekepihvi	Kasvislasagnette	Naudanlihakeitto
8		peruna	kermaviilikastike, perunasose		moniviljaruutu
14	tuorejuustolevite, tuorepala	kaali-punakaali-persikkasalaatti	porkkanaraaste	jäävuori/kiinank.-kurkku-tomaattisalaatti	tuorepala/vesimeloni
20	Mehukeitto, täysjyvämurot	Mansikka-myslirahka	Hedelmälohkot, aurinkovuoka	Ananaskiisseli	Perunarieska, juusto, marjoja
50	LUOMU Kaurahiutalepuuro, kurkku, päärynä	Riisihutalevelli, tomaatti, jääsalaatti	Ruishiutalepuuro, paprika, mandariini	LUOMU Kaurahiutalepuuro, marjasekoitus, kurkku	Neljänviljanhiutalepuuro, kirsikkatomaatti, lanttu
3	Sydänystävällinen broilerinakkikastike	Pinaattivelli	Jauhelihakastike	Sinappinen uunikala	Sianliha-perunalaatikko Koivikon Lähilihan lihasta
9	peruna	Tohmajärven kananmuna	täysjyväpasta	perunasose	
15	jääsal.-punasal.-ananassalaatti	grahamsämpylä, tuorekurkku	kaali-puolukkasalaatti	porkkanaraaste	kiinankaali-kurkkusalaatti
21	Ruusunmarja-banaaniikiisseli	Mansikka-punaherukkapuuro	Marja/hedelmäsmoothie, porkkanaperunaruutu	Porkkanaohukkaat ja suomalainen marjasose	Riisipiirakka, juusto, tuorepala/banaani
45, 51	LUOMU Kaurahiutalepuuro, kurkku, mandariini	Mannavelli, paprika, kanamuna	LUOMU Kaurahiutalepuuro, omenasose, tomaatti	Neljänviljanhiutalepuuro, kurkku, jääsalaatti	Ruishiutalepuuro, marjasekoitus, tomaatti
4	Jauheliha-makaronilaatikko	Sydänystävällinen kasvis-/bataattijuurespihvi	Broileripyörökät	Ohrasuurimopuuro	Lohikiusaus
10	tomaattiketsuppi	salsakastike, perunasose	currykastike, peruna	marjakeitto	pikkuporkkana
16	porkkanaraaste	kiinankaali-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	kaali-porkkana-ananassalaatti	leikkele	jäävuori-kurkku-melonisalaatti
22	Sekamarjakiisseli, kauranappi	Marja-omenasalaatti	Persikkakiisseli	Trooppinen hedelmäsalaatti	Vatruska/pyörönen, juusto, hedelmäpala/vesimeloni
46, 52	LUOMU Kaurahiutalepuuro, kurkku, omena	Ohrahiutalevelli, paprika, jääsalaatti	Neljänviljanhiutalepuuro, kirsikkatomaatti, kukkakaalinuppu	Luomu ruishiutalepuuro, persikkasose, kurkku	Vehnähiutalepuuro, tomaatti, banaani
5	Kermanen broilerikastike	Pinaattiohukaiset, perunasose	Perunavelli	Jokapojan kalapala, kermaviilikastike	Kaalilaatikko tai Maksalaatikko
11	moniviljariisi	tonnikala-, juustopastasalaatti	karjalanpiirakka, juusto		puolukkahillo
17	kiinankaali-paprikasalaatti	suomal.marjahillo	tuorepala/mandariini/satsuma	kiinankaali-parsakaali-kurkkusalaatti	porkkanaraaste
	Mehukeitto, täysjyvämurot	Hedelmälohkot, juusto	Hedelmäpuuro	Mansikkakiisseli, ruisruutu	Riikosen Leipomon Mustikkapulla

Noudatamme voimassa olevia suomalaisia ravitsemussuosituksia ja Valtion ravitsemusneuvottelukunnan antamia ruokailusuosituksia varhaiskasvatuksen ja koululaisten ruokailusta. Aterioilla tarjotaan aina ruis- ja näkkileipää, kasvivasvaa sekä rasvatonta maitoa ja luomupiimää. Pyrimme huomioimaan myös juhlapyyhiä, erilaisia teemoja ja sesonkeja sekä luomu- ja lähituotantoa ruokalistalla. Tuore leipä ja sämpylät ovat pääasiassa Pohjois-Karjalaista tuotantoa, pääleipätoimittajana Pielispakari. Käytämme vain suomalaista tuorelihaa. Kuumentamattomat tarjottavat marjat ovat aina kotimaista, suomalaista, marjaa. Lisätietoa tuotesäilytyksestä, ylläpitämisestä aiheuttavista aineista ja elintarvikkeiden alkuperästä saa keittiöhenkilökunnalta. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esimerkiksi tavaratoimitusten takia.