

vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
36	Kaurahiut.puuro, päärynäsose, paprika	4-viljanhiut.puuro, banaani, kurkku	Ohrahiut.puuro, jääsalaatti, tomaatti	Riisihäut.puuro, marjasekoitus, kurkku	Ruishiut.puuro, kananmuna, paprika	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku	Riisipuuro, mansikkakeitto, tomaatti
42	<b>Kermainen broilerikastike</b> tummaarisi kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti	<b>Hernekeitto</b> grahamsämpylä, edam-juusto mandariini	<b>Pinaatti-raejoustonappi</b> sinappinen kermaviilikastike, perunasose kysäkaaliraaste, porkkanaraaste	<b>Makkarakkeitto</b> ruiseväsläipä, ruohosipulituorejuusto kurkkuviipale	<b>Lohikiusaus</b> punajuuri-porkkanasuikale valkokaali-kurkku	<b>Broilerinakkikastike</b> perunasose punajuurisuikele, porkkanaraaste	<b>Kahdenkalankeitto</b> ruisruutu, juusto banaani
	Hedelmäjuurtti, kurkku	Mansikka-punaher.puuro, porkkanapala	Hedelmäalaatti	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku	Maitokiisseli, marjasose	Persikkakiisseli, kurkku	Marjarahka, kurkku
	<b>Maksalaatikko</b> marjasose kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti	<b>Kermainen broilerikastike</b> tummaarisi kysäkaaliraaste, porkkanaraaste	<b>Hernekeitto</b> grahamsämpylä, edam-juusto mandariini	<b>Pinaatti-raejoustonappi</b> sinappinen kermaviilikastike, perunasose valkokaali-kurkku	<b>Makkarakkeitto</b> ruisläipä, tuorejuusto kurkkuviipale	<b>Mannavelli</b> kananmuna, riisipiirakka banaani	<b>Broilerinakkikastike</b> perunasose punajuurisuikele, kurkku
	Ohukainen / pannukakku, marjasose	Hedelmäjuurtti, mandariini	Mansikka-punaher.puuro, porkkanapala	Hedelmäalaatti	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku	Maitokiisseli, marjasose	Persikkakiisseli, banaani
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
37	Vehnähiut.puuro, persikkasose, kurkku	Kaurahiut.puuro, omena, tomaatti	4-viljanhiut.puuro, jääsalaatti, paprika	Ohrahiut.puuro, marjasekoitus, kurkku	Riisihäut.puuro, kananmuna, paprika	Moniviljapuuro, hedelmäkeitto, kurkku	Täysjyvämuuro, hedelmäkeitto, paprika
43	<b>Italianpata</b> juustoraaste valkokaali-ananas, jääsalaatti	<b>Kalapuikko</b> tilli-jogurttikastike, perunasose jäävuori-kesäkurpitsa, paprika	<b>Ohrasuurimopuuro</b> marjakeitto ruisvuokaleipä, kalkkunaleikkele	<b>Broilerikiusaus</b> valkokaali-mustaherukka, maissi Persikkarahka, kurkku	<b>Uunimakkara</b> tomaattiketsuppi, sinappi, perunasose kysäkaaliraaste, porkkanaraaste	<b>Sianliha-perunalaatikko</b> jääsalaatti, porkkanaraaste Omena-kanelikiisseli, edam-juusto	<b>Lohta kermakastikkeessa</b> perunasose punajuurisuikele, kurkku
	Viihis, kurkku	Mustikkakiisseli, porkkanapala	Mansikka-banaani-ananassalaatti	Persikkarahka, kurkku	Marjasoomtie, aurinkoleipä		Mango-passionmousse, tomaatti
	<b>Lohikiusaus</b> valkokaali-ananas, jääsalaatti	<b>Italianpata</b> juustoraaste jäävuori-kesäkurpitsa, paprika	<b>Kalapuikko</b> tilli-jogurttikastike, perunasose jääsalaatti, kurkku	<b>Ohrasuurimopuuro</b> marjakeitto ruisvuokaleipä, kalkkunaleikkele	<b>Broilerikiusaus</b> kysäkaaliraaste, porkkanaraaste	<b>Perunavelli</b> grahamlihapiiirakka banaani	<b>Sianliha-perunalaatikko</b> jääsalaatti, paprika
	Riisipiirakka, omena	Viihis, tomaatti	Mustikkakiisseli, porkkanapala	Mansikka-banaani-ananassalaatti	Persikkarahka, kurkku	Vadelmavispiis, kurkku	Omena-kanelikiisseli, edam-kuusto
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
32	Ruishiut.puuro, mangosose, tomaatti	Vehnähiut.puuro, päärynä, kurkku	Kaurahiut.puuro, jääsalaatti, paprika	4-viljanhiut.puuro, marjasekoitus, tomaatti	Ohrahiut.puuro, kananmuna, paprika	Täysjyvämuuro, vadelmakeitto, kurkku	Moniviljapuuro, vadelmakeitto, tomaatti
38	<b>Lihapyörykkä</b> ruskeakastike, peruna	<b>Samettinen broilerikeitto</b> kaurasämpylä, edam-juusto	<b>Lohimurekepihvi</b> kermaviilikastike, perunasose punajuurisuikele, porkkanaraaste	<b>Lihakeitto</b> ruiseväsläipä, ruohosipulituorejuusto omena	<b>Kasvislasagnette</b> kiinankaali-parsakaali, tomaattikuutio	<b>Broileria yrttijuustokastikkeessa</b> peruna jääsalaatti, paprika	<b>Jauhelihakiusaus</b> punajuurisuikele, kurkku
44	kiinankaali-mandariini, maustekurkkusalaatti	Marjajogurtti, kurkku	Hedelmävispipuuro, kurkkuviipale	Ananaskiisseli, paprikasuikale	Perunarieskanen, edam-juusto	Kinkku-ananaspizza, paprika	Ruusunmarjakiisseli, banaani
	<b>Uunimakkara</b> tomaattiketsuppi, sinappi, perunasose	<b>Lihapyörykkä</b> ruskeakastike, peruna	<b>Samettinen broilerikeitto</b> kaurasämpylä, edam-juusto	<b>Lohimurekepihvi</b> kermaviilikastike, perunasose	<b>Lihakeitto</b> ruiseväsläipä, tuorejuusto	<b>Riisivelli</b> LÄHI mansikkarouhe kauratassu, kananmuna	<b>Broileria yrttijuustokastikkeessa</b> peruna jääsalaatti, paprika
	kiinankaali-mandariini, maustekurkkusalaatti	punajuurisuikele, porkkanaraaste	kurkku	kiinankaali-parsakaali, tomaatti	omena	Marjarahka, kurkku	Kinkku-ananaspizza, paprika
	Vatruska, päärynä	Marjajogurtti, tomaatti	Hedelmävispipuuro, kurkku	Ananaskiisseli, paprika	Perunarieskanen, edam-juusto		
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
33	Riisihäut.puuro, päärynäsose, paprika	Ruishiut.puuro, banaani, kurkku	Vehnähiut.puuro, jääsalaatti, tomaatti	Kaurahiut.puuro, marjasekoitus, kurkku	4-viljanhiut.puuro, kananmuna, paprika	Riisipuuro, mansikkakeitto, kurkku	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, tomaatti
39	<b>Broilerinakkikastike</b> peruna	<b>Säkyän kasvispyörykkä</b> tartarkastike, perunasose	<b>Kahdenkalankeitto</b> ruisvuokaleipä, edam-juusto banaani	<b>Jauhelihakastike</b> täysjyväpasta valkokaali-cantaloupe, kurkku	<b>Broilerinugget</b> currymajoneesi, perunasose jäävuori-kesäkurpitsa, paprika	<b>Lohikiusaus</b> punajuurisuikele, porkkanaraaste	<b>Possusuikalekastike</b> peruna kiinankaali, kurkku, tomaatti
45	punakaali-persikka, maissi	kysäkaaliraaste, porkkanaraaste		Mansikka-punaher.puuro, porkkanapala	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku	Mustikkarahka, paprika	Hedelmäviihis, banaani
	Riisipiirakka, juusto	Hedelmäsmoothie, aurinkoleipä					
	<b>Kasvislasagnette</b> punakaali-persikka, maissi	<b>Broilerinakkikastike</b> peruna	<b>Säkyän kasvispyörykkä</b> tartarkastike, perunasose	<b>Kahdenkalankeitto</b> ruisvuokaleipä, edam-juusto banaani	<b>Jauhelihakastike</b> täysjyväpasta valkokaali-cantaloupe, kurkku	<b>Mannavelli</b> kananmuna, riisipiirakka banaani	<b>Lohikiusaus</b> punajuurisuikele, kurkku
	Hedelmäjuurtti, kurkku	Riisipiirakka, juusto	Hedelmäsmoothie, aurinkoleipä	Mansikka-punaher.puuro, porkkanapala	Täysjyvämuuro, mansikkakeitto, kurkku	Mustikkarahka, tomaatti	Persikkakiisseli, banaani
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
34	Ohrahiut.puuro, persikkasose, kurkku	Kaurahiut.puuro, omena, paprika	Ruishiut.puuro, jääsalaatti, tomaatti	Vehnähiut.puuro, marjasekoitus, kurkku	Riisihäut.puuro, kananmuna, tomaatti	Täysjyvämuuro, hedelmäkeitto, paprika	Riisipuuro, hedelmäkeitto, kurkku
40	<b>Jauhelihä-makaronilaatikko</b> tomaattiketsuppi	<b>Riisivelli</b> LÄHI mansikkarouhe	<b>Pinaattiohukainen, perunasose</b> tonnikalasalaaatti / juustopastasalaatti	<b>Jauhelihakeitto</b> ruiseväsläipä, ruohosipulituorejuusto	<b>Broilerikebabvuoka</b> kurkkuviipale	<b>Kalapuikko</b> perunasose jääsalaatti, tomaatti	<b>Kermainen broilerikastike</b> perunasose kiinankaali, paprika
46	valkokaali-ananas, jääsalaatti	grahamlihapiiirakka	marjahillo	kurkkuviipale	kysäkaaliraaste, porkkanaraaste	Vadelmavispiis, kurkku	Mango-passionmousse, tomaatti
	Marjajogurtti, kurkku	Suklaapuuro, kurkku	Omena-kanelikiisseli, porkkanapala	Persikkarahka, kurkku	Maitokiisseli, marjasose		
	<b>Broilerinugget</b> currykastike, tummaarisi	<b>Jauhelihä-makaronilaatikko</b> tomaattiketsuppi	<b>Riisivelli</b> LÄHI mansikkarouhe	<b>Pinaattiohukainen, perunasose</b> tonnikalasalaaatti / juustopastasalaatti	<b>Jauhelihakeitto</b> ruisläipä, tuorejuusto	<b>Bataattisosekeitto</b> kananmuna	<b>Kalapuikko</b> perunasose
	valkokaali-ananas, jääsalaatti	jääsalaattilehti, kurkku	grahamlihapiiirakka	marjahillo	kurkkuviipale	kauratassu, kurkku	jääsalaatti, tomaatti
	Riisipiirakka, omena	Marjajogurtti, kurkku	Suklaapuuro, kurkku	Omena-kanelikiisseli, porkkanapala	Persikkarahka, kurkku	Maitokiisseli, marjasose	Vadelmavispiis, kurkku
vko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
35	4-viljanhiut.puuro, mangosose, tomaatti	Ohrahiut.puuro, päärynä, kurkku	Riisihäut.puuro, jääsalaatti, paprika	Ruishiut.puuro, marjasekoitus, tomaatti	Vehnähiut.puuro, kananmuna, paprika	Moniviljapuuro, vadelmakeitto, kurkku	Täysjyvämuuro, vadelmakeitto, tomaatti
41	<b>Broileripyörykkä</b> currykastike, peruna	<b>Tonnikala-pastavuoka</b> punajuurisuikele, porkkanaraaste	<b>Perunavelli</b> riisipiirakka, munavoi	<b>Tortilla / täysjyväriisi</b> broilerinjauhelihatäyte	<b>Maksalaatikko</b> pikkuporkkana valkokaali-puolukka	<b>Broilerinjauhelihakastike</b> perunasose porkkanaraaste	<b>Lohimurekepihvi</b> perunasose punajuurisuikele, kurkku
47	kiinankaali-mandariini, kurkku		banaani	jäävuorisalaatti, kurkku, paprika, kastike			
	Viihis, kurkku	Mansikkakiisseli, paprika	Aurinkopuuro, banaani	Punaherukka-vadelmakiisseli, kurkku	Ohukainen / pannukakku, marjasose	Kinkku-ananaspizza, kurkku	Ruusunmarjakiisseli, banaani
	<b>Broilerikebabvuoka</b> kiinankaali-mandariini, kurkku	<b>Broileripyörykkä</b> currykastike, peruna	<b>Tonnikala-pastavuoka</b> porkkanaraaste	<b>Perunavelli</b> riisipiirakka, munavoi	<b>Tortilla / täysjyväriisi</b> broilerinjauhelihatäyte	<b>Jauhelihakeitto</b> ruisruutu, edam-juusto banaani	<b>Broilerinjauhelihakastike</b> perunasose jääsalaatti, tomaatti
	Vatruska, päärynä	Viihis, paprika	Mansikkakiisseli, kurkku	Aurinkopuuro, banaani	Punaherukka-vadelmakiisseli, kurkku	Marjarahka, tomaatti	Kinkku-ananaspizza, tomaatti

Noudattamie voimassa olevia suomalaisia ravitsemussuosituksia ja Valtion ravitsemusneuvottelukunnan antamia ruokailusuosituksia varhaiskasvatuksen ja koululaisten ruokailusta. Aterioilla tarjotaan aina näkkileipää, kasvirasvaa sekä rasvatonta maitoa ja -piimää. Pyrimme huomioimaan ruokailustalla myös juhlapäiviä, erilaisia teemoja ja sesonkeja. Lisätietoa tuotesäilytyksistä, yliherkkyyttä aiheuttavista aineosista ja elintarvikkeiden alkuperästä saa keittiöhenkilökunnalta. Ruokailumuutokset ovat mahdollisia esimerkiksi tavaratoimitusten vuoksi.