

vko	MA	TI	KE	TO	PE
33 39 45 51	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Ruishiutalepuuro, marjasekoitus, tuorepala, leipä	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Riishiutalevelli, satsuma, tuorepala, leipä	Neljänviljanhiutalepuuro, tuorepala, leipä
	Uunibroileri, täysjyväriisi	Kasvispyörökät /-pihvi tartar- / mangoraja-kylmäkastike, perunasose	Hernekeitto	Tonnikala-pastavuoka	Jauhelihakeitto Karhisen LUOMUlihasta
	mustaherukka-omenasalaatti	kiinankaali-kurkku-melonisalaatti	sihtileipä porkkanapala	jäävuori-kesäkurpitsa-tomaatti	jormaohrasämpylä omena
	Perunapiirakka, munavoi, tuorepala, leipä	Maitokiisseli, mansikka-punaherukka-marjasilmä, leipä	Hedelmäsalaatti, hapankorppu, edamjuusto, leipä	Omenakiisseli, moniviljaruutuleipä, leipä	Kuningatarpuuro, leipä
34 40 46 52	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Orahiutalepuuro, omenasose, tuorepala, leipä	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Neljänviljanhiutalevelli, porkkana, tuorepala, leipä	Ruishiutalepuuro, tuorepala, leipä
	Italianpata, juustoraaste	Kalastajan kalapyörökkiä	Riisivelli	Uunimakkara	Lohikeitto
	kiinankaali-kurkku-retiisialaatti	tzatzikikastike, perunasose kiinankaali-tomaatti-hernesalaatti	ruisruutu, juusto tuorekurkku	sinappirelish, perunasose porkkana-lantturaaste	grahamsämpylä banaani
	Keittiön oma marjajogurtti, leipä	Mansikka-banaani-ananassalaatti, leipä	Pizzapala, tuorepala, leipä	Tuoreita kasviksia, tartarkastike, leipä	Persikkakiisseli, leipä
35 41 47	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Neljänviljanhiutalepuuro, tuorepala, leipä	Vehnähiutalevelli, omenapala, tuorepala, leipä	Ruishiutalepuuro, päärynäsose, tuorepala, leipä	Orahiutalepuuro, tuorepala, leipä
	Samettinen broilerikeitto	Jauhelihakastike	Sydänystävällinen lohimurekepihvi	Kasvislasagnette	Naudanlihakeitto
	tuorejuustolevite sesonkikasvis	täysjyväpasta kaali-puolukkasalaatti	kermaviilikastike, perunasose porkkanaraaste	jäävuori-kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti	moniviljaruutu tuorepala/ vesimelonipala
	Mehukeitto, täysjyvämurot, leipä	Mansikka-myslirahka, leipä	Hedelmälohkot, kauraleipä	Maitokiisseli, mustikka-marjasilmä, leipä	Perunarieska, juusto, marjoja, leipä
36 42 48	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Riishiutalevelli, satsuma, tuorepala, leipä	Ruishiutalepuuro, tuorepala, leipä	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Neljänviljanhiutalepuuro, marjasekoitus, tuorepala, leipä
	Sydänystävällinen broilerinakkikastike, kuori-peruna	Sinappinen uunikala, perunasose	Pinaattivelli Tohmajärven kananmuna grahamsämpylä tuorekurkku	Jauhelihapyörökät, ruskeakastike peruna/-sose hedelmäinen kaalisalaatti	Sianliha-perunalaatikko Koivikon Lähilihan lihasta punajuuriviipaleet, kiinankaali-kurkkusalaatti
	jääsal.-punasal.-ananassalaatti	porkkanaraaste	Porkkanapannukakku ja mustikka-vadelma-marjasose, leipä	Ruusunmarja-banaanikiisseli, porkkanaperunaruutu, leipä	Mansikka-punaherukka-marjapuuro, leipä
	Rukiinen riisipiirakka, juusto, tuorepala, leipä	Marjasmoothie, tuorepala, täysjyväleipä			
37 43 49	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Mannavelli, banaania, tuorepala, leipä	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Neljänviljanhiutalepuuro, tuorepala, leipä	Ruishiutalepuuro, päärynäsose, tuorepala, leipä
	Tomaattinen murukastike, perunasose	Jauheliha-makaronilaatikko	Broileripyörökät	Ohrasuurimopuuro Liperin Myllyn LUOMUohrasta	Kirjolohikiusaus
	porkkanaraaste	tomaattisose kiinankaali-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	currykastike, peruna kaali-porkkana-ananassalaatti	marjakeitto leikkele, tuorepala	pikkuporkkana jäävuori-kurkku-melonisalaatti
	Sekamarjakiisseli, pieni moniviljaruutu	Vatruska / pyörönen, tuorepala, leipä	Marja-omenasalaatti, leipä	Tuoreita kasviksia, tartarkastike, juusto, leipä	Persikkakiisseli, leipä
38 44 50	Kaurahiutalepuuro, tuorepala, leipä	Orahiutalevelli, omenapala, tuorepala, leipä	Neljänviljanhiutalepuuro, tuorepala, leipä	Ruishiutalepuuro, tuorepala, leipä	Vehnähiutalepuuro, persikkasose, tuorepala, leipä
	Broilerikastike	Pinaattihukaiset, perunasose suomal.marjahillo	Perunavelli riisipiirakka, juusto	Jokapojan kalapala, kermaviilikastike	Jauheliha-kaalilaatikko tai Maksalaatikko
	moniviljariisi kiinankaali-ananas-herne-salaatti	tonnikalasalaatti tuorepala	mandariini/satsuma	perunasose kiinankaali-parsakaali-kurkkusalaatti	puolukka-kurpitsahillo tai puolukkahillo porkkanaraaste
	Mansikkakiisseli, pieni ruisruutu, leipä	Hedelmälohkot, sämpylä, leipä	Mehukeitto, täysjyvämurot, tuorepala, leipä	Hedelmäpuuro, leipä	Porkkanaohukaiset, mustikka-vadelmasose, leipä

Päivähoidossa olevien lasten aamupaloilta tarjotaan aina hedelmää / hedelmäsosetta / marjoja / tuoretta kasvista. Aterioilla tarjotaan aina myös ruis- ja näkkileipää, kasvirasvaa sekä rasvatonta maitoa ja luomupiimää.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esimerkiksi tavaratoimitusten takia. Pyrimme huomioimaan myös juhlapyhiä, erilaisia teemoja ja sesonkeja sekä luomu- ja lähituotantoa ruokalistalla.

Tuore leipä on pääasiassa Pohjois-Karjalaista tuotantoa. Käytämme vain suomalaista tuorelihaa. Tuoremarjamme on aina kotimaista marjaa. Aamupurojen hiutaleet hankitaan pääasiassa luomuhiutaleina.