

vko	MA	TI	KE	TO	PE
36 42	<b>Kermainen broilerikastike</b> <b>Linssi-kasviskastike</b> tumma riisi kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti	<b>Hernekeitto</b> <b>Soija-hernekeitto</b> grahamsämpylä, edam-juusto mandariini	<b>Pinaatti-raejuustonappi</b> sinappinen kermaviilikastike, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste	<b>Makkarakeitto</b> <b>Punajuuri-kookoskeitto</b> ruiseväsleipä, ruohosipulituorejuusto kurkkuviipale	<b>Lohikiusaus</b> <b>Kasviskuisaus</b> punajuuri-porkkanasuikale valkokaali-kurkku
37 43	<b>Italianpata</b> <b>Soija-italianpata</b> juustoraaste valkokaali-ananas, jääsalaatti	<b>Kalapuikko</b> <b>Vegepuikko</b> tilli-jogurttikastike, perunasose jäävuori-kesäkurpitsa, paprika	<b>Ohrasuurimopuuro</b> marjakeitto ruisvuokaleipä, kalkkunaleikkele / juusto	<b>Broilerikiusaus</b> <b>Linssi-perunalaatikko</b> valkokaali-mustaherukka, maissi	<b>Uunimakkara</b> <b>Vegemakkara</b> tomaattiketsuppi, sinappi, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste
32 38 44	<b>Lihapyörykkä</b> <b>Nyhtökaurastroganoff</b> ruskeakastike, peruna kiinankaali-mandariini, maustekurkkusalaatti	<b>Samettinen broilerikeitto</b> <b>Linssi-kasviskeitto</b> kaurasämpylä, edam-juusto kurkkuviipale	<b>Lohimurekepihvi</b> <b>Porkkanapihvi</b> kermaviilikastike, perunasose punajuurisuikele, porkkanaraaste	<b>Lihakeitto</b> <b>Juressosekeitto</b> ruiseväsleipä, ruohosipulituorejuusto omena	<b>Kasvislasagnette</b> kiinankaali-parsakaali, tomaatti
33 39 45	<b>Broilerinakkikastike</b> <b>Kasvisnakkikastike</b> peruna punakaali-persikka, maissi	<b>Säkylän kasvispyörykkä</b> tartarkastike, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste	<b>Kahdenkalankeitto</b> <b>Kalatonkeitto</b> ruisvuokaleipä, edam-juusto banaani	<b>Jauhelihakastike</b> <b>Mifu-kasviskastike</b> täysjyväpasta valkokaali-cantaloupe, kurkku	<b>Broilerinugget</b> <b>Kasvisnugget</b> currymajoneesi, perunasose jäävuori-kesäkurpitsa, paprika
34 40 46	<b>Jauheliha-makaronilaatikko</b> <b>Linssilasagnette</b> tomaattiketsuppi valkokaali-ananas, jääsalaatti	<b>Riisivelli</b> LÄHI mansikkarouhe grahamlihipiirakka / <b>Vegepiirakka</b>	<b>Pinaattiohukainen</b> tonnikalasalaatti / <b>juustopastasalaatti</b> marjahillo	<b>Jauhelihakeitto</b> <b>Bataattisosekeitto</b> ruiseväsleipä, ruohosipulituorejuusto kurkkuviipale	<b>Broilerikebabvuoka</b> <b>Punajuurivuoka</b> kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste
35 41 47	<b>Broileripyörykkä</b> <b>Kasvisjauhispyörykkä</b> currykastike, peruna kiinankaali-mandariini, kurkku	<b>Tonnikala-pastavuoka</b> <b>Kasvis-nuudelipaistos</b> punajuurisuikele, porkkanaraaste	<b>Perunavelli</b> riisipiirakka, munavoi banaani	<b>Tortilla, broilerinjauhelihatäyte</b> <b>Tortilla, soijarouhetäyte</b> jäävuorisalaatti, kurkku, paprika, kastike	<b>Maksalaatikko</b> <b>Texmex-kasvisvuoka</b> pikkuporkkana valkokaali-puolukka

Noudamme voimassa olevia suomalaisia ravitsemussuosituksia ja Valtion ravitsemusneuvottelukunnan antamia ruokailusuosituksia varhaiskasvatuksen ja koululaisten ruokailusta. Aterioilla tarjotaan aina näkkileipää, kasvirasvaa sekä rasvatonta maitoa ja -piimää. Pyrimme huomioimaan ruokalistalla myös juhlapyyhiä, erilaisia teemoja ja sesonkeja. Lisätietoa tuotesisällöistä, yliherkkyyttä aiheuttavista aineosista ja elintarvikkeiden alkuperästä saa keittiöhenkilökunnalta. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esimerkiksi tavaratoimitusten vuoksi.