

vko	MA	TI	KE	TO	PE
18	Persikkabroileri Kukkakaalicurry tumhariisi kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti	Tortilla, tomaattinen jauhelihatäyte Tortilla, tomaattinen soijarouhetäyte jäävuorisalaatti, kurkku, paprika Vappumunkki	VAPPUPÄIVÄ	Jauheliyhakeitto Juuresekeitto kaurasämpylä omena	Tonnikala-pastavuoka Kasvis-nuudelipaistos jäävuori-parsakaali, kurkku
19	Italianpata Soija-italianpata juustoraaste valkokaali-ananas, jääsalaatti	Riisivelli grahamsämpylä, kalkkunaleikkele kurkkuviipale	Broilerikiusaus Kasviskiusaus punajuuriviipale, porkkanaraaste	HELATORSTAI	Uunimakkara Vegemakkara tomaattiketsuppi, sinappi, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste
20	Lihapyörykkä Chili sin carne ruskeakastike, peruna punakaali-persikka, kurkku	Samettinen broilerikeitto Linssi-kasviskeitto ruisleipä, tuorejuustolevite paprikasuikale	Kalastajanpyörykkä Kasviskepukka kermaviilikastike, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste	Lihakeitto Bataattisekeitto ruisleipä omena	Kasvislasagnette kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti
21	Broilerinakkikastike Kasvisnakkikastike peruna kiinankaali-mandariini, paprika	Pinaattivelli kananmuna riisipiirakka, kurkkuviipale	Jauheliyhakastike Mifu-kasviskastike täysjyväpasta valkokaali-puolukka, porkkanaraaste	Välimeren uunikala Nyhtökaurastroganoff perunasose jäävuori-parsakaali, kurkku	Sianliha-perunalaatikko Texmex-kasvisvuoka punajuuriviipale, porkkanaraaste
22	Jauheliha-makaronilaatikko Linssilasagnette tomaattiketsuppi valkokaali-ananas, jääsalaatti	Pinaatti-raejuustonappi juustokastike, peruna TAI sinappinen kermaviilikastike, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste	Ohrasuurimopuuro marjakeitto ruisleipä, kalkkunaleikkele	Broileripyörykkä Kasvis-papukroketti currykastike, peruna punakaali-persikka, kurkku	Lohikiusaus Punajuurivuoka kiinankaali-herne, tomaatti
	HYVÄÄ KESÄLOMAA!				

Noudatamme voimassa olevia suomalaisia ravitsemussuosituksia ja Valtion ravitsemusneuvottelukunnan antamia ruokailusuosituksia varhaiskasvatuksen ja koululaisten ruokailusta. Aterioilla tarjotaan aina näkkileipää, kasvirasvaa sekä rasvatonta maitoa ja -piimää. Pyrimme huomioimaan ruokalistalla myös juhlapyhiä, erilaisia teemoja ja sesonkeja. Lisätietoa tuotesisällöistä, yliherkkyyttä aiheuttavista aineosista ja elintarvikkeiden alkuperästä saa keittiöhenkilökunnalta.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esimerkiksi tavaratoimitusten vuoksi.