

Nähdään kerhoissa!

Ylämyllyn koulun syksyn 2022 maksuttomien kerhojen ilmoittautuminen alkaa ma 22.8.2022 klo 9

Kuntosalikerho (8.9. alkaen):

7.-9.-luokkalaiset: torstaisin klo 14.45-16.00

Jalkapallokerho (6.9. alkaen):

7.-9.-luokkalaiset: tiistaisin klo 15.00-16.00

Ohjelmointikerho (7.9. alkaen):

5.-9.-luokkalaiset: keskiviikkoisin klo 14.30-15.30

Kässäkerho (8.9. alkaen):

8.-9.-luokkalaiset: torstaisin klo 14.15-16.15

Kuvataidekerho (7.9. alkaen):

7.-9.-luokkalaiset: keskiviikkoisin klo 14.15-16.15

Ilmoittautuminen osoitteessa
www.nuortenliperi.fi

Kerhojen osallistujamäärät ovat rajalliset ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Vapaille kerhopaikoille voi ilmoittautua koko syksyn ajan.

Lisätietoja:

Harrastekoordinaattori Anni Kärjä

050 421 7893

anni.karja@edu.liperi.fi

**Kerhot alkavat
viikolla 36**



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Nähdään kerhoissa!

Kuntosalikerho:

Haluaisitko harrastaa liikuntaa ja erityisesti voimaharjoittelu kiinnostaisi? Tai oletko innostunut juuri kuntosaliharjoittelusta, mutta et tiedä miten lähteä liikkeelle tai kaipaavat uusia vinkkejä? Kurssin tavoitteena on tutustua erilaisiin voimaharjoittelun muotoihin ja löytää jokaiselle mieluisa harjoittelumuoto, unohtamatta lämmittelyn ja liikkuvuusharjoittelun merkitystä osana harjoittelua. Kurssi sisältää tekniikkaopastusta, treenivinkkejä ja valmiita esimerkkiohjelmia sekä treenaamista jokaisen lähtötaso huomioiden. Pääset myös opettelemaan harjoitusohjelmien tekemistä ja suunnittelemaan ohjelmia itsellesi.

Jalkapallokerho:

Kerhossa pelataan paljon jalkapalloa sekä tehdään erilaisia mukavia harjoitteita pallon kanssa. Toiminta on nuorten toiveiden mukaista ja jokaisessa kerhossa jätetään tilaa myös vapaalle liikkumiselle ja pelaamiselle, jolloin liikuntatilan välineistö on käytössä.

Ohjelmointikerho:

Tutustutaan ohjelmoinnin alkeisiin yksinkertaisella symbolisella ohjelmointikielellä eri alustoilla kuten Scratch ja Code.org.

Kässäkerho:

Tule tunniksi tai kahdeksi, miten ehdit! Voit ommella, neuloa, kirjoa, virkata, värjätä tai värkätä omia juttujasi! Materiaalit saat koululta ja apua tekemiseen opelta. Tule oppimaan uutta tai vahvistamaan jo olemassa olevia taitoja!

Kuvataidekerho:

Kuviskerhossa ohjataan erilaisten kuvantekemisen materiaalien äärelle: maalataan erilaisilla materiaaleilla, piirretään, tehdään savitöitä, digitaalisia kuvantekemisen välineitä ja grafiikkaa unohtamatta. Työskentely on vapaata ja työpajamaista. Työskentely tapahtuu ensisijaisesti oppilaan oman projektin äärellä, jonka oppilas suunnittelee itse tai yhdessä muiden oppilaiden kanssa.